TSV 1848 BIETIGHEIM

NEWSLETTER 19 ▪ JANUAR 2021

Liebe TSV'ler

Der Start ins Jahr 2021 war sicherlich anders als geplant. Dennoch wollen wir Euch motivieren, aktiv zu bleiben. Der Newsletter gibt Euch einen kleinen Überblick über aktuelle Themen im Verein und das eine oder andere Online-Angebot.

Viel Spaß beim Lesen wünscht das Redaktionsteam.

01 | Verein

PRÄVENTIONSKURSE FINDEN ONLINE STATT

Nachdem die Herbstkurse aufgrund des erneuten Lockdowns abgebrochen werden mussten, werden unsere beliebten Präventionskurse diesmal online stattfinden. Weitere Infos zu den Angeboten und zur Anmeldung findet Ihr demnächst auf den Homepages von TSV und SportQuadrat.

Der Kursstart unsere Präsenzangebote (Kurse für Kinder & 5 Esslinger) ist hingegen noch ungewiss, Anmeldungen hierfür sind aber weiterhin möglich:
» Kurse für Kinder
» 5 Esslinger

02 | Turnen

SCHNELL ANMELDEN ZUM TURNZIMMER.TV

Turnzimmer. TSV 1848 BIETIGHEIM

Nur noch langweilige Sendungen beim durchzappen?
Mit Turnzimmer.tv wird sich das ändern! Mit viel guter Laune, bunten Bewegungsideen, abwechslungsreichen Kräftigungsübungen und vielem mehr ist für jeden etwas dabei.

» Was? Abwechslungsreiche Bewegung
» Wie? Zu Hause, Online per Zoom
» Wann? Immer dienstags und donnerstags
» Wer? Kinder bis 6 Jahre von 15.30 bis 16.00 Uhr, Kinder ab 7 Jahre von 16.15 bis 16.45 Uhr
» Anmelden- einschalten- mitmachen!

03 | SportQuadrat

JETZT ONLINE-ANGEBOT NUTZEN, NACH WIEDERERÖFFNUNG EINSTEIGEN UND ERFOLGREICH (WEITER)TRAINIEREN!

Investiere jetzt in Deine Gesundheit und lerne unser vielseitiges Trainings- und Kursangebot kennen. Mit SportQuadrat@home stehen wir Dir auch während der Schließzeit mit Infos und Ratschlägen rund um die Themen Bewegung, Sport, Training, Gesundheit und Ernährung zur Verfügung. Nutze jetzt unsere Erfolgsformel für Dein gesundes Training.

» **Startpaket im Wert von 59 €geschenkt**
» **3 Monate Zufriedenheitsgarantie** mit Rücktrittsrecht
» **Sicher und ohne Risiko** mit unserem bewährten Hygiene- und Betreuungskonzept trainieren
» Schreibe uns an **sportquadrat@tsvbietigheim.de** und reserviere Dir dieses tolle Angebot

WIR UNTERSTÜTZEN DICH WEITERHIN MIT SPORTQUADRAT@HOME

Auch während der Schließzeit unterstützt Dich das SportQuadrat-Team mit Tipps und wichtigen Informationen rund um das Thema Gesundheit. Mit unseren Angeboten kannst Du weiterhin von zu Hause aus trainieren und Dein Wohnzimmer wird zum Sportstudio. Bleibe am Ball und verfolge Deine persönlichen Ziele. Wir helfen Dir!

» **SportQuadrat@home:** Mit dieser Rubrik bekommst Du über unsere Homepage effektive Trainingstipps, leckere Rezepte und effektive Workouts.
» **Online-Live-Kurse:** Nimm an unseren Live-Streaming Kursen teil und erlebe Zumba, Functional Training, Rücken & Co. mit Deinen bekannten SQ-Kursleiter*innen.
» **On-Demand-Kurse:** Die mywellness App von unserem Gerätehersteller Technogym bietet ein vielfältiges Kursangebot – unabhängig von Zeit und Ort.
» **YouTube-Kanal:** Auf unserem SportQuadrat-Kanal bekommst Du komplette Workouts sowie zahlreiche Tipps für ein sicheres und effizientes Training.
» **Trainingsberatung:** Nutze die telefonische Beratung mit Deinem Trainer. Im persönlichen Gespräch können wir noch besser auf Deine individuellen Fragen und Wünsche eingehen sowie gemeinsam Dein Trainingsprogramm optimieren.
» **Kleingeräte- und Langhantelverleih:** Im SportQuadrat kannst Du dir das passende Equipment zur Unterstützung für Dein Training zu Hause ausleihen: Gymnastikmatte, Flexi-Bar, Flexvit-Bänder, Blackroll, Langhantel-Set uvm.

Weitere Informationen findest Du auf www.tsv-sportquadrat.de

ZUMBA®KIDS ONLINE-KURS

Hört Ihr die energiegeladene Musik? Wo? Hier im SportQuadrat spielt die Musik! ZumbaKids®-Online fördert nicht nur die Kreativität, Koordination und Konzentration der Kinder auf spielerische und tänzerische Weise, sondern macht auch noch eine Menge Spaß. Das Angebot richtet sich an Mitglieder und Nicht-Mitglieder. Schnell anmelden und lostanzen!

» Was? 5 Einheiten mit Spaßfaktor
» Wann? Ab 27. Januar von 17.00 bis 17.30 Uhr
» Wie? Zu Hause per Zoom

04 | TSV & Friends

UNTERSTÜTZUNG FÜR DEN BSF BIETIGHEIM 2015 E.V.

Unsere Freunde vom BSF Bietigheim 2015 e.V. nutzen die Spielpause und sammeln für neue Dartgeräte Spenden. Die BSF sind ein Behinderten- und Gehörlosen-Sportverein, der im Vereinsheim des TSV Bietigheim Räume für seinen Sport nutzt. Die bisherigen Dartgeräte sind veraltet und funktionieren nicht mehr fehlerfrei. Dadurch ist ein reibungsloser Spielablauf nicht mehr möglich. Unterstützt den Verein und dessen Mitglieder gerne durch eine kleine Spende bei der Anschaffung neuer Geräte. Weitere Informationen findet Ihr hier.
Wenn Ihr mehr über die BSF erfahren wollen, besucht einfach die neue Homepage des Vereins.

TSV GASTSTÄTTE - "EINFACH. LECKER. ESSEN"

Ob "to go" für die Abholer oder bequem per Lieferdienst nach Hause - auf das begehrte Essen der TSV Gaststätte muss während Corona nicht verzichtet werden. Zu bestellen gibt es neben den beliebten Speisen aus der Speisekarte auch leckere Pizzen. David Pinna liefert auch nach der Sperrstunde!

» Küche und Lieferung dienstags bis samstags von 17.00 bis 21.30 Uhr
» Bestellung per Telefon 07142 41009

TSV 1848 BIETIGHEIM
Herausgeber: TSV 1848 Bietigheim e.V., Schwarzwaldstr. 31, 74321 Bietigheim-Bissingen
Redaktion & Layout: Jessica Dietrich & Uwe Sauerbrey▪ presse@tsvbietigheim.de
Texte & Bilder: Jessica Dietrich
www.tsvbietigheim.de