



# Liebe TSV'ler

Sommerzeit ist "Festleszeit". Und nachdem wir im Jubiläumsjahr schon ganz gut im Feierrhythmus sind, wollen wir diesen auch über den Sommer beibehalten. Daher freuen wir uns auf Euren Besuch beim Waldfest und in der Pfeilerschenke beim Pferdemarkt. Dazu gibt es in diesem Newsletter auch noch viele weitere Infos zu den sportlichen Aktivitäten im TSV. Also keine Spur von Sommerpause!

Viel Spaß beim Lesen wünscht Euch das Redaktionsteam.

## 01 | Verein

### AUF GEHT'S ZUM WALDFEST!

Bauchspeck-Freunde und Helfer stehen schon in den Startlöchern, denn am kommenden Wochenende (29. - 31. Juli) findet wieder das traditionelle TSV-Waldfest im Bietigheimer Forst statt. Nutzt die Gelegenheit für einen Ausflug und schaut vorbei. Von Samstag bis Montag ist kulinarisch für

jeden etwas dabei und auch die jungen Gäste kommen beim Kindernachmittag mit tollen Spielstationen und Bastelaktionen (Sonntag ab 14 Uhr mit Kaffee & Kuchen) voll auf ihre Kosten. Wir freuen uns darauf wieder mit Euch im Forst zu feiern!

### NACH DEM WALDFEST IST VOR DEM PFERDEMARKT

Um nicht aus dem Feierrhythmus zu kommen, steht Anfang September bereits das nächste Event im TSV-Kalender. Beim Pferdemarkt öffnet unsere Pfeilerschenke am Viadukt und lädt zum Verweilen ein. Das Organisationsteam braucht noch Unterstützung und freut sich auf freiwillige Helfer.

- » Freitag, 1. September von 17.00 Uhr bis Ende
- » Samstag, 2. September von 18.30 Uhr bis Ende
- » Montag, 4. September von 13.30 bis 19.00 Uhr

Wer im Vorfeld beim Auf- oder Abbau unterstützen könnte, würde ebenfalls einen großen Beitrag zum Gelingen des Festes leisten.

Hier alle Auf- und Abbauezeiten im Überblick:

- » Dienstag, 22. August, von 17.00 bis 19.00 Uhr
- » Donnerstag, 24. August, um 8.00 Uhr
- » Mittwoch, 30. August von 17.00 bis 20.00 Uhr
- » Donnerstag, 31. August von 16.00 bis 20.00 Uhr
- » Freitag, 1. September, von 13.00 bis 16.00 Uhr
- » Dienstag, 5. September, von 7.00 bis 14.00 Uhr

Wer in irgendeiner Form beim Pferdemarkt helfen kann, darf sich gerne telefonisch unter 07142 43561 oder per E-Mail an [info@tsvbietigheim.de](mailto:info@tsvbietigheim.de) bei der TSV-Geschäftsstelle melden.

### PFERDEMARKT-FESTZUG - SEI DABEI!



Als größter Sportverein der Stadt beteiligt sich der TSV auch in diesem Jahr am Festzug im Rahmen des Bietigheimer Pferdemarkt. Wir freuen uns, wenn wieder viele Kinder, Jugendliche und Erwachsene teilnehmen, um das sportliche Angebot des TSV in seiner ganzen Vielfalt zu präsentieren. Am Festzug nehmen alle Abteilungen in typischer Wettkampfkleidung teil (Trikot, Gymnastikanzug, etc.)

und können gerne ein entsprechendes Sportgerät mitbringen (Tennisschläger, Basketball, etc.).

- » **Wann:** Montag, 4. September 2023
- » **Aufstellung:** 13.30 Uhr, Beginn: 14.00 Uhr
- » **Wo:** Talstraße Bietigheim- zwischen Kaufland & Intersport

Wir freuen uns auf Euch!

### TSV-FERIENPROGRAMM: SELBSTVERTEIDIGUNGSKURS FÜR KIDS

Du bist zwischen 6 und 12 Jahre alt und hast Lust einen Selbstverteidigungskurs zu machen, in dem du spielerisch die Grundlagen verschiedener Selbstverteidigungstechniken und ein sicheres Auftreten erlernst? Wenn wir dein Interesse geweckt haben, dann kannst du dich über die [TSV-Homepage](#) für den "Selbstverteidigungskurs für Kids" anmelden.

Das Angebot findet am 21. August 2023 in der Sporthalle des SportQuadrat statt und dauert je Gruppe 1,5 Stunden. Die erste Gruppe startet um 9.00 Uhr. Die Teilnehmergebühr von 5 € ist in bar mitzubringen und wird vor Ort eingesammelt.

Wir freuen uns auf Dich!

## 02 | SportQuadrat

### SOMMER IM SPORTQUADRAT



#### 5 Wochen für nur 45 € - all inclusive!

Auch in diesem Sommer bieten wir allen Interessierten an, uns über den Sommer kennenzulernen und eine schöne Zeit im SportQuadrat zu genießen. **Starte bis spätestens 10. September und lerne uns 5 Wochen lang für 45 € unverbindlich kennen!**

[Hier](#) findest Du alle weiteren Informationen zu unserem Aktionsangebot.

Bei weiteren Informationen kannst Du Dich telefonisch unter 07142 7899560 oder per E-Mail an [sportquadrat@tsvbietigheim.de](mailto:sportquadrat@tsvbietigheim.de) an uns wenden. Wir wünschen Dir viel Spaß beim Training und eine schöne Sommerzeit!

### WIR SUCHEN DICH!

Ab September 2023 suchen wir einen Dualen Studenten der Studiengänge Fitnessökonomie/Sportökonomie/Gesundheitsmanagement (B.A.) an der DHfPG Stuttgart.

Solltest Du Interesse haben, dann schicke uns am besten gleich Deine Bewerbungsunterlagen per E-Mail

an Volker Scholz, [volker.scholz@tsvbietigheim.de](mailto:volker.scholz@tsvbietigheim.de) (Anschreiben, Lebenslauf und Zeugnisse).

Einblicke in den Studentenalltag und weitere Informationen zum Studium und zur Stellenausschreibung findest du auf der [SportQuadrat-Homepage](#).

Wir freuen uns auf Deine Bewerbung!

### START DER KINDER- UND PRÄVENTIONSKURSE

Nach den Sommerferien startet ein weiterer Kursblock unserer **Kinder- und Präventionskurse** im SportQuadrat.

In den **Präventionskursen** im SportQuadrat wird dem Thema Rückenschmerz und Unbeweglichkeit entgegenwirken soll. Die körperliche Leistungsfähigkeit und das persönliche Wohlbefinden werden durch gezielte Kraft-, Dehn-, und Beweglichkeitsübungen gesteigert. Die Anmeldung zu den Kursen ist [hier](#) zu finden.

Das Angebot „**Babys in Bewegung**“ richtet sich an alle Kleinstkinder, die bereits robben oder krabbeln.

Im "**Kleinstkinderturnen**" können Kids im Alter zwischen 16 und 24 Monaten in einer vielfältigen Bewegungslandschaft in der ersten Bewegungserfahrungen sammeln. Ziel der Stunden ist es, die Kleinen in ihren einzelnen Entwicklungsphasen zu begleiten und sie zu unterstützen. Die Anmeldung zu den Kinderkursen erfolgt ebenfalls [online](#).

## 03 | Yoga

### LUST AUF YOGA?

In unserem Mittwochs-Kurs bei Meike Haas (Foto) von 10.00 bis 11.30 Uhr im Gymnastikraum des TKB können noch neue Teilnehmer\*innen aufgenommen werden.

Neben dem wöchentlichen Üben außerhalb der Schulferien, bietet die Abteilung Yoga zusätzlich zwei Treffen im Jahr zum

geselligen Miteinander an, wie ein Wanderausflug oder ein Yogawochenende.

#### Wer möchte gerne schnuppern?

Bitte meldet Euch bei Interesse telefonisch unter 0172 5046392 oder per E-Mail an [yoga@tsvbietigheim.de](mailto:yoga@tsvbietigheim.de).

