



**TSV 1848
BIETINGHEIM**

Newsletter 12 - Februar 2019

SportQuadrat



Gute Vorsätze müssen nicht teuer sein!

Du willst ...

- ... fit im Alltag & Beruf werden oder bleiben?
- ... Spaß haben & die Atmosphäre genießen?
- ... Deine Gesundheit & Dein Wohlbefinden steigern?
- ... Deine sportlichen Leistungen optimieren?
- ... Deinen perfekten Ausgleich finden?

**Starte mit Deinen guten Vorsätzen bis zum 15. Februar 2019 im SportQuadrat & profitiere:
3 Monate Training für je 20,19 € inklusive Rücktrittsrecht***

**Deine Gesundheit liegt uns am Herzen! Wir verlosen unter allen Neumitgliedern:
20 x Herzfrequenz-Brustgurt der Firma Polar****

Alle weiteren Informationen zur Aktion und zum SportQuadrat gibt es [hier](#).

* Bei Abschluss einer Jahresmitgliedschaft kosten die ersten 3 Monate je 20,19 €. Innerhalb dieser 3 Monate gilt zudem ein gebührenfreies Rücktrittsrecht. Das Angebot gilt nur für Neumitglieder ab 16 Jahren und ist bis zum 15.02.19 gültig.

** Die Herzfrequenz-Brustgurte werden unter allen Neumitgliedern verlost, die bis zum 15.02.19 eine Jahresmitgliedschaft abgeschlossen haben.



The poster features the AR SPORT logo at the top left, with 'LAUFTREFF' in large bold letters. Below the logo is a silhouette of a group of runners. To the right, two red circles contain text: 'Treffpunkt jeden Donnerstag um 18.45 Uhr am SportQuadrat' and 'Start 19.00 Uhr'. Another red circle says 'Laufdauer ca. 1 Stunde in 4 Gruppen'. Below these are four grey boxes with group names and pace ranges: MASCHINEN (4:50 bis 5:00 min./km), REALISTEN (5:25 bis 5:40 min./km), GENIESSER (6:20 bis 6:40 min./km), and UNEILIGE (7:00 bis 7:30 min./km). At the bottom left, it says 'SportQuadrat Das Sportvereinszentrum des TSV 1848 Bietigheim e.V.' and at the bottom right, the AR SPORT logo and 'SPORT QUADRAT' are displayed.

AR SPORT LAUFTREFF

Treffpunkt jeden Donnerstag um 18.45 Uhr am SportQuadrat
Start 19.00 Uhr

Laufdauer ca. 1 Stunde in 4 Gruppen

MASCHINEN
4:50 bis 5:00 min./km

REALISTEN
5:25 bis 5:40 min./km

GENIESSER
6:20 bis 6:40 min./km

UNEILIGE
7:00 bis 7:30 min./km

Weitere Infos am Empfang!

SportQuadrat
Das Sportvereinszentrum
des TSV 1848 Bietigheim e.V.

AR SPORT
SPORT QUADRAT

Neuer Rehasport-Kurs startet im Februar

Ab dem 14. Februar 2019 startet im SportQuadrat ein neuer Rehasportkurs „Orthopädie“ mit Sabine Geyer. Der Kurs findet donnerstags ab 10.15 Uhr statt und es gibt noch freie Plätze! Bei Interesse bitte im SportQuadrat telefonisch unter 07142 7899560 oder per Mail priscilla.baumann@tsvbietigheim.de melden. Alle weiteren Infos zum Rehasport gibt es [hier](#).

Kids Day in den Faschingsferien

Airtrack, Trampolin, Slackline und Bewegungsparcours - beim Kids Day am 7. März 2019 erwartet Kinder und Jugendliche von 2 bis 16 Jahren wieder ein volles Programm! Die konkreten Infos gibt's [hier](#), eine Anmeldung ist ab dem 18. Februar 2019 möglich.

Verein

Schulabschluss – was nun? FSJ beim TSV!

Für den Zeitraum vom 1. September 2019 bis 31. August 2020 sucht der TSV Bietigheim eine/n engagierte/n und selbstbewusste/n Freiwillige/n im Alter von 18 bis 26 Jahren. Als anerkannte Einsatzstelle für Freiwilligendienste bietet der TSV die Möglichkeit, erste Einblicke in die Arbeitswelt zu erhalten und die Arbeit eines Sportvereins kennenzulernen. Die Arbeitszeit beträgt 38,5 Stunden pro Woche und teilt sich zwischen der Praxis in den Sporthallen, der Arbeit in der Geschäftsstelle und der Arbeit im SportQuadrat auf. Mehr Infos zur Bewerbung gibt es [hier](#).

Jugend

Jugendvollversammlung

Die diesjährige Jugendvollversammlung findet am Dienstag, 19. Februar 2019 um 18.00 Uhr im Seminarraum im SportQuadrat statt. Alle Jugendlichen, aktive Sportler, Helfer, Trainer und Übungsleiter des TSV 1848 Bietigheim e.V. sind hierzu herzlich eingeladen. Kommt vorbei damit viele Ideen zum diesjährigen Jugendausflug und Anregungen für weitere kleine Ausflüge gesammelt werden können.

Faustball



"Oldendorf wir kommen" - TSV-Faustballeger werden Dritter

Nach dem 3. Platz bei der süddeutschen Meisterschaft in der Gymnasiumsperthalle im Ellental haben sich unsere M60-Faustballeger für die Deutsche Meisterschaft in Oldendorf am 16. und 17. Februar 2019 qualifiziert. Herzlichen Glückwunsch zu diesem Erfolg.

Sportlich geht es für die M60-Faustballeger gleich weiter. Am nächsten Sonntag steht der letzte Spieltag in der Verbandsliga in Denkendorf an. Nach dem Erfolg bei den Süddeutschen will sich der TSV nun zusätzlich mit dem Titel „Württembergischer Meister Hallensaison 2018/19“ schmücken.



Leichtathletik



Marie Weller erfolgreich unterwegs

Bei den Baden Württembergischen Meisterschaften (26./27.01. Sindelfingen Glaspalast) war Marie Weller die erfolgreichste Athletin der LG Neckar Enz. Mit Gold über 1500m und Silber über die 800m in ihrer Altersklasse U20 zeigte sich die Nachwuchsläuferin von ihrer besten Seite. Über die 800m reichte es noch nicht zum Sieg, obwohl Marie den Lauf von Anfang an diktierte und ein hohes Tempo vorlegte. Dieser Mut wurde am Ende dann leider trotz neuer persönlicher Bestleistung in der Halle (2:14,92min) nicht belohnt. Am Sonntag drehte sie den Spieß dann aber um! 300m vor dem Ziel sprintete Marie mit einem Überraschungsangriff an den führenden Läuferinnen vorbei. Damit wurde sie mit einer durchschnittlichen Zeit von 4:49,27min Baden Württembergische Meisterin. Nun hat sie die Qual der Wahl, bei den Deutschen Hallenmeisterschaften am 23./24.02. ebenfalls in Sindelfingen die 800m oder die 1500m zu laufen!

Tennis



Wintergrillen

Am Sonntag, 3. Februar 2019 findet das Wintergrillen auf der Tennisanlage statt. Neben Fleisch und Wurst gibt es zum warm halten auch Punsch und Glühwein. Los geht es um 12 Uhr. Die Tennisabteilung freut sich auf ein gemütliches Beisammensein!

Termine

19.02.19, 18.00 Uhr	TSV-Jugendvollversammlung, Seminarraum SportQuadrat
17.03.19, 11.00 Uhr	Sportlerehrung der Stadt, Kronenzentrum
30.03.19, 10.30 Uhr	TSV-Ehrungsmatinée
05.04.19, 19.30 Uhr	TSV-Mitgliederversammlung
08.02.19, 19.30 Uhr	Abteilungsversammlung Faustball , Vereinsheim
15.02.19, 19.30 Uhr	Abteilungsversammlung Frauengymnastik , Vereinsheim
20.02.19, 19.00 Uhr	Abteilungsversammlung Volleyball , Vereinsheim
21.02.19, 19.30 Uhr	Abteilungsversammlung Yoga , Vereinsheim
22.02.19, 21.00 Uhr	Abteilungsversammlung Tischtennis , Vereinsheim
25.02.19, 21.30 Uhr	Abteilungsversammlung Jedermänner , Tanzschule Harry Hagen
26.02.19, 19.30 Uhr	Abteilungsversammlung Badminton , Seminarraum SportQuadrat
26.02.19, 19.30 Uhr	Abteilungsversammlung Handball , Vereinsheim
28.02.19, 20.30 Uhr	Abteilungsversammlung Leichtathletik , Vereinsheim
13.03.19, 20.00 Uhr	Abteilungsversammlung Tennis , Vereinsheim
14.03.19, 19.00 Uhr	Abteilungsversammlung Basketball , Vereinsheim
19.03.19, 19.30 Uhr	Abteilungsversammlung GTT , Vereinsheim
Herausgeber	TSV 1848 Bietigheim e.V. Schwarzwaldstr. 31, 74321 Bietigheim-Bissingen
Redaktion und Layout	Uwe Sauerbrey und Meike Ziehm presse@tsvbietigheim.de
Texte und Bilder	Tanja, Reiner, Thomas Riegraf, Werner Schmid, Meike Ziehm