



SportQuadrat

Tage der offenen Tür am 14. & 15. Oktober 2017

An diesem Wochenende öffnen sich die Türen des Sportvereinszentrums für alle Interessierten, Sportbegeisterten und die, die es noch werden wollen. Nutzen auch Sie die Gelegenheit und testen Sie aktiv das vielfältige Angebot des SportQuadrats.

An beiden Tagen ist einiges geboten:

- Mitmach- und Kennenlernangebote im Kursbereich und auf der Trainingsfläche
- Kurzvorträge zu den Themen „Gesundheit“, „Training“ und „Bewegung“

- Toben, Klettern, Rutschen und Turnen in der Bewegungslandschaft
- Kinderecke mit Kinderschminken, Basteln und Spielen
- Gesundheits-Check mit Blutdruck-, Gewicht- und Körperfettmessung
- Quiz-Rallye mit tollem Gewinnspiel

Ein ausführliches Programm gibt's unter www.tsv-sportquadrat.de und auf der Facebook-Seite www.facebook.com/tsvbietigheim/

SportQuadrat

Herbst-Spar-Paket im Sportvereinszentrum

Nass-kaltes Wetter, kürzere Tage und große Temperaturwechsel. Der Herbst ist mittlerweile angekommen und das SportQuadrat möchte Sie unterstützen, sich verstärkt um sein Wohlbefinden zu kümmern. Deshalb steht der Oktober ganz unter dem Motto „Gesund und fit durch den Herbst“. Hierfür hat sich das SportQuadrat-Team ein ganz besonderes Herbst-Special überlegt.

- **Persönliches Chiparmband** als individueller Trainingsbegleiter gratis
- Unverbindlichen Kennenlernen mit **4-Wochen Rücktrittsrecht**
- **Zwei Trainings-Monate gratis** bei Abschluss einer Jahresmitgliedschaft im SportQuadrat

**GESUND & BEWEGT
DURCHSTARTEN!**

Im Sportvereinszentrum
des TSV 1848 Bietigheim e.V.

JETZT INFORMIEREN
☎ 07142 7899560
✉ www.tsv-sportquadrat.de

**HERBST-
SPAR-PAKET**
BIS 31.10.2017

14. | 15.10.2017
**TAGE DER
OFFENEN TÜR**

SPORT
QUADRAT



SportQuadrat

Neue Rehasport-Termine im SportQuadrat

Ab Oktober gibt es im Sportvereinszentrum des TSV neue Rehasport-Kurse. Zudem gibt es neuerdings eine Unterteilung in Kurse für Rücken und für Hüfte/Knie.

Rehasport-Gruppen:

Montag:

16.00 bis 16.55 Uhr - Rücken

17.00 bis 17.55 Uhr - Rücken

Mittwoch:

10.15 bis 11.10 Uhr - Sport nach Krebs

Donnerstag:

11.15 bis 12.10 Uhr - Rücken

17.00 bis 17.55 Uhr - Hüfte/Knie

18.00 bis 18.55 Uhr - Rücken

Freitag:

09.15 bis 10.10 Uhr - Rücken

SportQuadrat

Bewegungslandschaft für Kindergeburtstage buchen

Bereits seit einigen Wochen kann die Bewegungslandschaft im SportQuadrat für Kindergeburtstage gebucht werden. Im Preis inbegriffen sind 90 Minuten Toben, Schaukeln und Klettern in der Gerätelandschaft, der Aufbau von Groß- und Kleingeräten sowie dem MultiMotionCenter und dem ActionCenter und die Betreuung durch einen qualifizierten Übungsleiter.

Des Weiteren kann der Seminarraum eine halbe Stunde vor und nach dem Turnen genutzt werden.

Weitere Infos gibt's unter <http://tsv-sportquadrat.de/kinderwelt/geburtstage-events/> oder per Mail saskia.schmidt@tsvbietigheim.de

SportQuadrat

Petra Wolff gewinnt die Jahres-Mitgliedschaft im SportQuadrat

Mitte September war es soweit – unter den ersten 300 Eröffnungsmitgliedern wurde der Gewinner bzw. die Gewinnerin der Jahres-Mitgliedschaft ausgelost.

Das Los traf Petra Wolff, die bereits seit Mai regelmäßig drei Mal die Woche zum Trainieren kommt. Besonders von der Vielfalt des Trainings ist sie begeistert.

Alles in allem ist die Gewinnerin der Jahres-Mitgliedschaft sehr zufrieden, ein SportQuadrat-Mitglied zu sein und freut sich nun über weitere sportliche 365 Tage.



Von links nach rechts:
Volker Scholz, Petra Wolff, Manuela Schock, Günter Krähling



Nummer 7

Oktober 2017

Verein

TSV bei der „Gesund Leben“-Messe

Auch in diesem Jahr war der TSV Bietigheim als Aussteller bei der „Gesund Leben“-Messe im Kronenzentrum vertreten. Am vergangenen Sonntag informierte das Team der Geschäftsstelle sowie des SportQuadrats zahlreiche Interessenten über die vielfältigen Trainingsmöglichkeiten im neuen Sportvereinszentrum. SportQuadrat-Leiter Volker Scholz war mit der Resonanz sehr zufrieden und freut sich darauf, einige der Besucher hoffentlich auch im neuen SportQuadrat begrüßen zu dürfen.



Faustball

M60-Verbandsliga-Spieltag in der Gymnasiumsporthalle

Am 12.11.2017 findet um 10.00 Uhr in der Gymnasiumsporthalle der erste Spieltag der Männer 60 in der Verbandsliga statt. In dieser spielstarken Klasse sind spannende Spiele zu erwarten. Die Faustballer hoffen hier auf die Unterstützung zahlreicher Fans. Für Bewirtung ist gesorgt.

Auf unserem Bild sehen Sie von links: Dieter Späth, Bernhard Härle, Wilfried Knecht, Siggü Schüle, Jürgen Ruof, Ralf-Udo Wörsinger und Rudolf Aupperle.



Termine

- 14. & 15.09.2017** Tage der offenen Tür im SportQuadrat
03.11.2017 TSV-Weinprobe, Kellerei Clebronn
10.12.2017 Kinderjahresfeier

Herausgeber: TSV 1848 Bietigheim e.V., Schwarzwaldstr. 31, 74321 Bietigheim-Bissingen

Redaktion: Uwe Sauerbrey; presse@tsvbietigheim.de

Texte und Bilder: Uwe Sauerbrey, Werner Schmid, Meike Ziehm