

Sommer- & Bewegungsspaß

SONNTAGS-KURSE IN DEN SOMMERFERIEN

30.07.17	10.00 – 10.55 Uhr	Step Aerobic	Steffi
	11.00 – 11.30 Uhr	Body Workout	Steffi
06.08.17	10.00 – 10.55 Uhr	Aerobic Mix	Steffi
	11.00 – 11.30 Uhr	Bauch-Beine-Po	Steffi
13.08.17	10.00 – 10.55 Uhr	Aroha	Steffi
	11.00 – 11.30 Uhr	Body Workout	Steffi
20.08.17	10.00 – 10.55 Uhr	Step Aerobic	Sonja
	11.00 – 11.30 Uhr	Body Workout	Sonja
27.08.17	10.00 – 10.55 Uhr	Indoor Cycling	Steffen
	11.00 – 11.30 Uhr	Faszien Gym	Mervet
03.09.17	10.00 – 10.55 Uhr	Fun mit Intervall	Steffi
	11.00 – 11.30 Uhr	Fit & Relax	Steffi
10.09.17	10.00 – 10.55 Uhr	Indoor Cycling	Steffen
	11.00 – 11.30 Uhr	Faszien Gym	Mervet
17.09.17	10.00 – 10.55 Uhr	Step Aerobic	Steffi
	11.00 – 11.30 Uhr	Rücken Power	Steffi

WIR WÜSCHEN EUCH VIEL SPASS UND TOLLE KURSSTUNDEN

Euer SportQuadrat-Team