SPORT QUADRAT

BESUCHEN SIE UNS!

GEMEINSAM BEWEGEN – GERNE TRAINIEREN – GESUND BLEIBEN

UNSER PROGRAMM FÜR SIE

AN DEN TAGEN DER OFFENEN TÜR am 20. + 21. Mai 2017 von 9-18 Uhr

- ✓ Kurse zum Mitmachen und Kennenlernen
- ✓ Vorstellung der Trainingsgeräte
- ✓ Kostenfreie Körperanalysen
- ✓ SportQuadrat-Führungen: 9.30, 10.30, 15.30 und 16.30 Uhr

Noch wenige Plätze frei!

PROFITIEREN SIE VOM ERÖFFNUNGSANGEBOT!

- ✓ 79 Euro Startpaket geschenkt
- ✓ Keine Aufnahmegebühr
- ✓ Verlosung Jahres-Mitgliedschaft SportQuadrat
- ✓ Willkommensgeschenk

KURS-PROGRAMM

Wir präsentieren einen Auszug aus unserem abwechslungsreichen Kursprogramm!

SA

10.00-11.00 Uhr **Zumba** mit Petra S.

15.00-15.30 Uhr **Step-Aerobic** mit Steffi
15.30-16.00 Uhr **Pilates** mit Meike
16.00-16.30 Uhr **Faszien-Relax** mit Meike

SO

10.00-10.30 Uhr **Aerobic** mit Michi
10.30-11.00 Uhr **Body Workout** mit Michi
11.00-12.00 Uhr **Indoor Cycling*** mit Steffen

15.00-16.00 Uhr **Indoor Cycling*** mit Steffen
16.00-17.00 Uhr **Yoga** mit Alexandra

Neues Konzept **Coach by color®*
mehr Spaß, höhere Motivation & effektives Training

KINDER-PROGRAMM

SA

15.00-17.30 Uhr
Kostenfreie „**Offene Bewegungsstunde**“ für Kids von 4-12 Jahren

(vorherige Anmeldung im SportQuadrat oder telefonisch unter 07142-7899560)

SO

09.45-12.00 Uhr Kostenfreie „**Offene Bewegungsstunde**“ für Kids von 4-12 Jahren
09.45-12.00 Uhr **Kinderbetreuung**

(vorherige Anmeldung im SportQuadrat oder telefonisch unter 07142-7899560)

SportQuadrat
Das Sportvereinszentrum
des TSV 1848 Bietigheim e.V.

SPORT QUADRAT